



MPU - Vorbereitungskurs

Informationen und Anmeldung:

Kreisdiakonieverband Rems-Murr-Kreis
Suchtberatung Schorndorf und Waiblingen

Arnoldstr. 5

73614 Schorndorf

Telefon: 07181 48296 0

Mail: mpuvorbereitung@kdv-rmk.de

Web: www.kdv-rmk.de

Weitere Infos:



Caritas-Zentrum Backnang

Suchtberatung Backnang

Albertstraße 8

71522 Backnang

Telefon: 07191 91156 0

Mail: psb-bk@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

Web: www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

Start der Kurse

Schorndorf KDV

04. Februar 2026

Mittwochs: 18:00 - 20:00 Uhr (KDV)

Backnang Caritas

24. März 2026

06. Oktober 2026

Dienstags: 18:00 - 20:00 Uhr

Waiblingen KDV

09. Juni 2026

27. Oktober 2026

Dienstags: 18:00 - 20:00 Uhr

der Mensch im Mittelpunkt



Der Vorbereitungskurs richtet sich an alle, die aufgrund von Auffälligkeiten mit Alkohol und/oder Drogen an einer medizinisch-psychologischen Untersuchung (MPU) teilnehmen müssen. Der Kurs bietet eine Vorbereitung und Unterstützung für die MPU.

Ohne vorbereitende Auseinandersetzung mit den eigenen Konsumgewohnheiten, ist das Ergebnis der MPU meist negativ und endet in der Regel mit einer Empfehlung, Kontakt zu einer Sucht-Beratungsstelle aufzunehmen.

Dieser Empfehlung können Sie mit Hilfe unseres Angebotes zuvorkommen.

Das Seminar umfasst je nach Teilnehmendenzahl (max. 8 Teilnehmende), 5 -8 Gruppentermine à 120 Minuten und zwei Einzelgespräche.

Der Teilnahmebetrag beträgt jeweils € 450,-

Darüber hinaus bietet der Kreisdiakonieverband zusätzlich Einzelgespräche an, die Sie für 45€ / Stunde im Rahmen einer Kursteilnahme (70€ ohne Kursteilnahme, auch bei der Caritas), dazu buchen können.

Themenschwerpunkte:

- Auseinandersetzung mit der eigenen Konsumgeschichte (Ursachen, Selbsteinschätzung, Verhaltensänderung)
- Persönliche Konsummuster und Konsummotivationen
- Informationen über Alkohol und Drogenkonsum (u. a. Nachweiszeiten, Berechnung von Promillewerten, Wirkung auf den Körper)
- Erarbeitung von Einstellungen und Verhaltensweisen für ein verantwortungsbewusstes Verhalten im Straßenverkehr
- Auswirkungen des Konsums auf soziale Beziehungen, Beruf und die familiäre Situation
- Aktuelle familiäre Situation, Freundeskreis, Paarbeziehung, berufliche Situation und Zukunftsperspektiven in Abgrenzung zur früheren Situation
- Rückfallgefährdung und Rückfallstrategien